

令和6年度

教育相談だより 第1号

教育相談部

ご入学・ご進級おめでとうございます

新入生の皆さん、はじめまして。2・3年生のみなさん、本年度もよろしくお願いいたします。教育相談部は、みなさんからの不安や悩みの相談はもちろん、少し話を聴いてもらいたいというようにときにも相談を受け付けています。新学期は、新しい人間関係などまだ慣れないことも多く、環境の変化に対応するのに苦労する場面が多くなります。少しでも気になることがあれば、教育相談部の先生に遠慮なく声をかけてくださいね。

教育相談部の先生の紹介

1年・・・たけとみ 武富 みつえ 光枝 (1学年担任)

2年・・・おざわ 小澤 あんず 杏 (2-4副担任)

3年・・・よしだ 吉田 あやこ 亜矢子 (3-5、3-6副担任)

養護教諭・・・よしだ 吉田 まゆみ 真弓

1年間、どうぞよろしくお願いいたします！



～スクールカウンセラー佐藤先生の自己紹介～

佐藤陽子(公認心理師、精神保健福祉士、社会福祉士)

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2、3年生のみなさん、進級おめでとうございます。本年より着任いたしました、スクールカウンセラーの佐藤陽子と申します。よろしくお願いいたします。

既に利用したことがある人もいかもしれませんが、スクールカウンセラーは、みなさんが困ったとき、ストレスを感じたとき、元気が出ないときなどに、相談室でお話を聞

かせてもらって、みなさんと一緒に解決方法を考えていきます。

1年生はもちろん、2、3年生も新しいことも多く、楽しみと同時に不安や心配もあるのではないのでしょうか。そんなときには誰かに話を聞いてもらうことですっきりしたり、前向きな気持ちになったりするものです。スクールカウンセラーはどんな悩みでも寄り添い話を聞きますので、気軽に相談に来てください。この歴史ある高崎女子高等学校で、みなさんと一緒に時間を過ごせることをとても楽しみにしております。

〈保護者の皆様へ〉

スクールカウンセラーは保護者の皆様も利用できます。高校生は身体も心も大人に向かって大きく変化する年代です。行動や気持ちが揺れ動くことも多く、保護者の皆様も子育てや教育で迷われることもあるかと思います。気になっていることがあればお気軽にご相談ください。お子様の高校生活が楽しく充実したものになるよう、一緒に考えて参ります。

スクールカウンセラー佐藤陽子先生 来校予定日

《1学期》

- ① 4月17日(水)
- ② 5月 8日(水)
- ③ 5月29日(水)
- ④ 6月 5日(水)
- ⑤ 6月19日(水)
- ⑥ 7月 3日(水)

《2学期》

- ⑦ 9月 4日(水)
- ⑧ 9月18日(水)
- ⑨ 10月11日(金)
- ⑩ 10月30日(水)
- ⑪ 11月13日(水)
- ⑫ 11月27日(水)
- ⑬ 12月 4日(水)
- ⑭ 12月18日(水)

《3学期》

- ⑮ 1月17日(金)
- ⑯ 1月31日(金)
- ⑰ 2月 5日(水)
- ⑱ 2月19日(水)

※カウンセリングは原則として予約制です。担任、教育相談担当、保健室の吉田にご連絡ください。保護者の皆様もご相談ください。

高崎女子高等学校 電話番号 027-362-2585

