

運動部				新体操		バスケット ボール		ソフト テニス		バレー ボール		卓球		ハンド ボール		水泳		山岳		陸上競技		剣道		硬式テニス		弓道		ソフト ボール		サッカー		ダンス	
2025年																																	
1月				計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績		
日	曜日	祝日	行事予定																														
1	水	元日		×						×		×				×		×				×		×			×		×		×		
2	木			×						○	半日	×		×				×		×				×		×		×		×		×	
3	金			×				○	2.5h	○	半日	×		×		×				×				×		×		×		×		×	
4	土			×		○	半日	練習	1日	遠征		×		○	2.5h			×		×				○	3h	×		○	4h	×		×	
5	日			×		練習	1日	練習	1日	○	半日	×		○	2.5h			×		○	2.5h			×		×		遠征	半日	×		×	
6	月			○	2h	○	2.5h	×		×		○	2h	×				○	1h	○	1.5h			×		○	2h	○	2h	×		×	
7	火			○	2h	○	2.5h	○	3.5h	○	2h	○	2h	○	2h			○	1h	○	2h			○	2h	○	2h	○	2h	×		○	1.5h
8	水			○	2h	×		○	2h	○	2h	○	2h	○	2h			○	1h	○	2h			○	2h	○	2h	×		○	2h	○	1.5h
9	木			×		○	2.5h	○	2.5h	○	2h	○	2h	○	2h			×		×				○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	×	
10	金			○	2h	○	2.5h	○	2.5h	○	2h	○	2h	○	2h			○	1h	○	2h			○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	1.5h
11	土			○	2.5h	○	半日	練習	1日	○	半日	大会	1日	○	2h			×		大会	1日			○	3h	○	3h	遠征	半日	大会	1日	×	
12	日			×		大会	半日	練習	1日	練習		×		大会	半日			合宿	4h	×				×		×		×		×		×	
13	月	成人の日		×		大会	半日	○	半日	遠征		大会	1日	大会	半日			合宿	1日	×				×		×		○	4h	×		×	
14	火			○	2h	○	2.5h	○	2.5h	×		○	2h	×				○	1h	○	2h			○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	1.5h
15	水			○	2h	○	1.5h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h			○	1h	○	2h			○	2h	○	2h	×		○	2h	○	1.5h
16	木			×		○	2.5h	○	2.5h	○	2h	○	2h	○	2h			×		×				○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	×	
17	金			○	2h	○	2.5h	大会		○	2h	○	2h	○	2h			○	1h	○	2h			○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	1.5h
18	土			○	2.5h	大会	半日	大会		大会		×		×				×		○	3h			○	3h	大会	1日	○	4h	大会	1日	×	
19	日			×		大会	1日	×		練習		×		○	2.5h			×		×				×		×	2h	×		×		×	
20	月			○	2h	○	1.5h	×		×		○	2h	×				○	1h	○	2h			○	2h	○	2h	○	2h	×		○	1.5h
21	火			○	2h	○	2.5h			○	2h	○	2h	○	2h			○	1h	○	2h			○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	1.5h
22	水			×		×				○	2h	○	2h	○	2h			○	1h	○	2h			○	2h	○	2h	×		○	2h	○	1.5h
23	木			×		○	2.5h			○	2h	○	2h	○	2h			×		×				○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	×	
24	金			○	2h	○	2.5h			○	2h	○	2h	○	2h			○	1h	○	2h			○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	1.5h
25	土			○	2.5h	○	半日	×		大会		○	3h	○	2.5h			×		○	3h			×		○	3h	○	4h	×		×	
26	日			×		×		○		×		×		○	2h			×		×				×		×		×		×		×	
27	月		部活禁止	×		○				×		○	2h	×				○	1h	×				×		○	2h	×		○	2h	×	
28	火			○	2h	○				○	2h	○	2h	○	2h			○	1h	×				×		○	2h	○	2h	○	2h	×	
29	水			○	2h	×				○	2h	○	2h	○	2h			○	1h	○	2h			○	2h	○	2h	×		○	2h	○	1.5h
30	木			×		○	2.5h			○	2h	○	2h	○	2h			×		○	2h			○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	1h
31	金			○	2h	○	2.5h			○	2h	○	2h	○	2h			○	1h	○	2h			○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	1.5h

※ 水泳部は各所属クラブにて練習

文化部			科学研究				語学		家庭科		文芸	新聞	映画	美術		音楽	書道	演劇	茶華道	放送	マンドリン	JRC	写真	吹奏楽	百人一首	
2025年			物理	化学	地学	生物			服飾	食物				美術	漫研											
1月			計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績
日	曜日	祝日 行事予定																								
1	水	元日						×		×		×		×		×		×		×		×		×		
2	木							×		×		×		×		×		×		×		×		×		
3	金							×		×		×		×		×		×		×		×		×		
4	土							×		×		×		×		×		×		×		×		×		
5	日							×		×		×		×		×		×		×		×		×		
6	月							×		×		×		×		×		×		×		×		×		
7	火							○ 1.5h		×		×		○ 1.5h		×		○ 1.5h		×		○ 1.5h		×		
8	水							○ 1.5h		○ 1h		×		×		○ 1h		×		○ 1.5h		○ 1.5h		×		
9	木							×		○ 1h		×		×		○ 1h		○ 1.5h		×		○ 1.5h		×		
10	金							×		×		×		○ 2h		○ 1.5h		×		○ 1.5h		○ 1.5h		×		
11	土							×		×		×		×		×		○ 3h		×		○ 1.5h		○ 1.5h		
12	日							×		×		×		×		×		×		×		×		×		
13	月	成人の日						×		×		×		×		×		×		×		×		×		
14	火							○ 1.5h		×		×		○ 2h		○ 1.5h		×		○ 1.5h		×		○ 1.5h		
15	水							○ 1.5h		○ 1h		×		×		○ 1h		○ 1.5h		○ 1.5h		×		○ 1.5h		
16	木							×		○ 1h		×		○ 1.5h		○ 1.5h		○ 1.5h		×		○ 1.5h		×		
17	金							×		×		×		○ 2h		×		○ 1h		○ 1h		○ 1.5h		○ 1.5h		
18	土							×		×		×		×		×		○ 3h		×		○ 3h		×		
19	日							×		×		×		×		×		×		×		×		×		
20	月							×		×		×		×		×		○ 1.5h		○ 1.5h		○ 1.5h		×		
21	火							○ 1.5h		×		×		○ 2h		○ 1.5h		×		×		○ 1.5h		○ 1.5h		
22	水							○ 1.5h		○ 1h		×		×		×		○ 1.5h		○ 1.5h		○ 1.5h		○ 1.5h		
23	木							×		○ 1h		×		○ 1.5h		×		○ 1h		○ 1.5h		×		○ 1.5h		
24	金							×		×		×		○ 2h		×		○ 1h		○ 1h		○ 1.5h		○ 1.5h		
25	土							×		×		×		×		×		○ 3h		×			×	大会 半日		
26	日							×		×		×		×		×		○ 半日		×			×	○ 3h		
27	月	部活禁止						×		×		×		×		×		×		×		×		×		
28	火							×		×		×		○ 2h		○ 1.5h		×		○ 1.5h		×		○ 1.5h		
29	水							×		×		×		×		×		○ 1h		×		○ 1.5h		○ 1.5h		
30	木							×		×		×		○ 1.5h		×		○ 1h		○ 1.5h		×		○ 1.5h		
31	金							×		×		×		○ 2h		×		○ 1h		○ 1h		○ 1.5h		○ 1.5h		